

Les bienfaits - détails

Bienfaits pour l'enfant

Avoir le sentiment d'être reconnu comme une personne unique, à part entière; Apprendre le respect des autres et de soi-même par la possibilité de dire « oui » ou « non » au toucher;

- Augmenter ses capacités d'apprentissage et de réussite;
- Améliorer son bien-être et sa capacité de se centrer;
- Acquérir des notions sur la gestion de son stress;
- Développer son ouverture aux autres et sa capacité de communication;
- Renforcer son système immunitaire.

Bienfaits pour l'enseignant

- Profiter d'une classe plus harmonieuse et moins bruyante;
- Favoriser chez l'enfant un état propice à l'apprentissage;
- Contribuer à une meilleure réussite scolaire de sa classe;
- Diminuer les comportements parfois agressifs des enfants;
- Inclure le mouvement et le toucher dans l'enseignement des matières du curriculum scolaire.

Bienfaits pour l'école entière

- Offrir une activité constante et permanente à mesure que l'enfant évolue d'une année à l'autre;
- Avoir un outil pratique pour lutter contre l'intimidation et le harcèlement; Favoriser le respect et l'ouverture à l'autre.

Bienfaits pour les parents et la famille

Voir son enfant améliorer ses relations avec ses parents, ses frères et sœurs.

Bienfaits pour la société

Les effets des massages se manifestent également à long terme. Si tous les enfants, dans toutes les classes, commencent leur journée par quelques minutes de massage, à long terme, nous pouvons imaginer une société composée d'individus plus pacifiques et plus respectueux les uns des autres. Le massage contribue à une meilleure santé et diminue ainsi les dépenses de l'État en matière de soins de santé. **Tout comme pour les adultes et les bébés, le massage s'avère des plus bénéfiques pour les enfants de 4 à 12 ans.**

Et aussi, des bienfaits pour l'instructeur:

transmettre sa pratique du toucher sain et nourrissant;

partager des moments riches avec ces enfants toujours avides de découvertes.

